

Échos Ste-Marie

Volume 44 Numéro 3 Novembre 2021

150 ième anniversaire

**Un
village
des
pionniers**



Le temps écrit l'histoire et l'histoire dicte le futur!

Recherches et montage Monique Fortier et Louise Fortier

Novembre 2021



SOMMAIRE

NOUVELLES MUNICIPALES
NOTRE MUNICIPALITÉ D'HIER À AUJOURD'HUI
ÉCOLE D'ANTAN/CENTRE SAINT-LAURENT
CONTRAT D'INSTITUTRICE EN 1923
ANNÉE SCOLAIRE 1902 STE-MARIE BLANDFORD
UN VILLAGE DE PIONNIERS
LA PAGE DES AÎNÉ(ES)
LA PAGE VERTE/SIGALE OUTIL INTERACTIF
LE BONHEUR C'EST POUR VOUS
DÉPANNEUR MARIELANDAIS
POSTE CANADA
DICTONS ET PROVERBES ANCIENS
À PROPOS DE NOVEMBRE
UN PEU D'HISTOIRE
COLLECTE DES ENCOMBRANTS
PLACARDS D'AUTREFOIS

MARCHÉ DES ARTISANS/ FADOQ STE-MARIE
ÉLITE QUÉBÉCOISE SOCCER/ À LA MÉMOIRE DE
SUZANNE BÉLISLE
PRÉVENTION INCENDIE
CULTURE CENTRE DU QUÉBEC(PRIX DU CALQ)
COMITÉ CULTUREL MRC BÉCANCOUR
PATRIMOINE BÉCANCOUR
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
COOP SANTÉ STE-GERTRUDE
CHSLD FORTIERVILLE/CAISSE POP
ANNONCES ET POTINS
MERCİ À NOS COLLABORATEURS
À VOTRE SERVICE
DANS LA MRC ON VOUS AIDE
URGENCE 911
CALENDRIER

ÉCHOS STE-MARIE est un journal d'informations communautaires publié mensuellement de septembre à juin. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers de Ste-Marie-de-Blandford. Les résidents saisonniers, peuvent nous lire toute l'année sur le site web de la municipalité: www.saintemariedeblandford.org. Le service des **Petites Annonces, Communiqués et Potins** est offert gratuitement aux résidents et organismes régionaux. Notre journal peut toutefois être envoyé aux gens de l'extérieur qui en font la demande ou peut être offert à un ami, un parent. Le **Tarif d'abonnement** est de 30\$ par année et votre chèque devra être libellé à l'ordre de Échos Ste-Marie.

N.B. Veuillez prendre note que tous les articles et communiqués publiés dans ce journal, sont sous la responsabilité de leurs auteurs. Notre journal n'est pas un média pour exprimer notre opinion. Nous mettons l'accent sur l'information. Merci!

L'Équipe du journal

Responsable: Monique Fortier

819-283-2202

Courrier: moniquefortier10@gmail.com

Marie Lemay

Louise Fortier

NOUVELLES MUNICIPALES

Bonjour à vous Marielandaises & Marielandais,

Cet automne vous avez décidé ensemble de nous faire confiance pour les 4 prochaines années. Je me joins aux membres du conseil pour vous remercier pour cette confiance qui nous permettra de poursuivre le travail que nous avons commencé et de mettre sur pied de nouveaux projets pour le bien-être de notre communauté. En ne tenant pas d'élection c'est une économie entre 10 000\$ et 14 000\$ qui restera dans les coffres de notre municipalité. Merci!

La température commence à baisser et les journées raccourcissent un peu à chaque jour. Quoi de mieux que d'aller profiter des sentiers à proximité tels que la Tourbière du Lac Rose située sur la rue de la Savane, entre Ste-Marie et Gentilly, un incontournable, le Parc de la rivière Gentilly, sur la route des Flamants et le sentier du Lac Rose. Pour les journées pluvieuses, quoi de mieux qu'un bon livre que vous pourrez vous procurer à notre bibliothèque. Les bénévoles sauront vous guider dans vos choix et sont disponibles pour vous informer sur les nouveautés.

Vous pouvez faire le plein de légumes d'automne pour l'hiver à la Ferme Trotteuse, visiter la champignonnière Mycoterre pour acheter des pleurotes frais ou des produits dérivés de ces champignons et suivre des formations sur la cueillette. Je vous invite également à encourager notre dépanneur (coopérative) qui appartient à ses membres et géré par un conseil d'administration. Les personnes qui y travaillent vous accueilleront avec chaleur et répondront à vos besoins, dans la mesure du possible. Je vous mets au défi de comparer certains prix avec des épiceries et vous serez surpris de la comparaison. Pensons achat local et encourageons notre milieu afin de garder nos services de proximité.

Du côté municipal, compte tenu du délai pour la confirmation du règlement d'emprunt par le ministère des Affaires municipales et l'échéancier serré du contracteur, nous ne pourrions effectuer les travaux cet automne mais ils seront faits au printemps. L'entrepôt municipal est débuté et se poursuivra jusqu'au printemps.

Pour le secteur Lac Rose, vous avez reçu un avis afin de poursuivre l'avis d'ébullition. Il est important de suivre les consignes reliées à ce mémo même si des coliformes totaux ne sont pas nécessairement dommageables pour la santé, nous devons respecter les règles du Ministère. Nous attendons des soumissions afin de changer la tête du puits et de le sécuriser afin d'éviter une contamination par les eaux de surface en y ajoutant un couvercle. À la suite de ces travaux, Marco procédera à la désinfection et au drainage du réseau afin que nous puissions retourner à la conformité par le Ministère. Vous serez avisés de la levée d'avis d'ébullition aussitôt que nous aurons des résultats à 0. N'oubliez pas que vous avez un service de cueillette de feuilles au Lac, vous pouvez aller les porter sur le terrain du Centre Récréatif ou demander à Serge Fortier de venir les aspirer directement chez-vous moyennant un coût très raisonnable (voir directives envoyées par courriel par le comité environnemental).

La prochaine collecte des encombrants sera le **mardi 30 novembre** prochain. Un nouveau calendrier vous sera envoyé pour les collectes de la prochaine année.

Pour le projet Vitalisation, la municipalité vous invitera prochainement à une rencontre afin de vous présenter et valider les axes déterminés par le comité. Nous serons accompagnés par un agent de vitalisation qui nous supportera dans la mise en place de projets et de consolidation de financement. C'est un travail de collaboration pour le bien commun de notre communauté afin de dynamiser notre milieu et lui donner la possibilité de mettre sur pied des projets structurants pour revitaliser notre milieu.

Nous vous invitons à la prochaine rencontre du conseil qui aura lieu exceptionnellement le lundi 15 novembre prochain 19h30 à l'édifice municipal. On vous y attend!

Ginette Deshaies, mairesse

NOTRE MUNICIPALITÉ D'HIER À AUJOURD'HUI



Vie Scolaire

La Commission scolaire de Ste-Marie existait en 1871. À cette date, on y retrouvait une école dans le 4^{ème} rang du Township de Maddington et une 2^{ème} école dans le 2^{ème} rang du Township de Maddington. De 1900 à 1909, il y aurait eu 5 écoles élémentaires: l'école no. 1 du village, l'école no 2 du 16^è rang, l'école no 3 du domaine, l'école no. 4 vers Gentilly, et l'école de Lemieux et Ste-Marie dans le 17^è rang. Monsieur Louis Martel m'a raconté qu'il allait à l'école en traîneau à chien. Celui-ci retournait à la maison après l'avoir amené le matin, revenait le chercher pour le dîner, et de même pour l'après-midi et le retour.

Et les années 1950 arrivèrent, apportant avec elles, même au fond des campagnes des progrès tant désirés. Une belle école moderne y fut construite en 1952 selon les plans du gouvernement y compris une belle salle de récréation pouvant aussi servir à toutes les grandes célébrations de la municipalité. Des religieuses venues du Nouveau-Brunswick (Filles de Marie-de-l'Assomption) prennent la direction de l'école. Il y a 2 religieuses enseignantes et 2 laïques. Jusqu'en 1961, date où les religieuses nous quittent, en plus de l'enseignement élémentaire, il y aura des élèves qui feront leur 8^è, 9^è, 10^è et 11^è année.

Au cours de ces années, nous pouvons lire dans des rapports d'inspecteurs d'école de l'époque, le travail formidable accompli par les religieuses enseignantes. Il y en avait une qui, bénévolement, apprenait aux jeunes adolescents à travailler le bois, à faire la cuisine, à coudre ou à tricoter.

Centralisation

À compter de 1961, il n'y aura plus que 3 enseignantes laïques à l'école du village dont une a la responsabilité de directrice en plus d'enseigner. Il y a maintenant 2 autobus scolaire qui transportent tous les jeunes de la paroisse au village.

Régionalisation

C'est à l'automne 1972, que Ste-Marie se regroupe avec les paroisses de Ste-Sophie-de-Lévrard, Ste-Cécile-de-Lévrard, Manseau, Ste-Françoise, Fortierville, Deschailions, Parisville et St-Pierre-les-Becquets.

Ce sera donc le début de la Commission Scolaire Les Becquets qui prendra la décision de fermer l'école centrale à l'automne 1975. De ce fait, tous les élèves iront à l'école de Ste-Sophie-de-Lévrard où ils vont depuis ce temps. Quant aux étudiants du secondaire, ils vont à l'école Polyvalente de St-Pierre-les-Becquets qui porte actuellement le nom d'école secondaire Les Seigneuries.

Depuis le 1^{er} juillet 1992, notre Commission Scolaire s'est étendue à tout le territoire des Commission Scolaires Port-Royal et Lac St-Pierre, pour porter le nom de Commission Scolaire La Riveraine.

Le Centre-St-Laurent

Après la fermeture de l'école centrale en 1975, l'édifice a accueilli les bureaux municipaux pendant de nombreuses années.

Depuis l'automne 1995, l'enseignement y est dispensé aux adultes désirant reprendre leurs études. Des cours de formation générale sont offerts: Cours de la 1^{ère} à la 5^{ème} secondaire; préalables pour la formation professionnelle, préalables pour le cégep.

Source: Corporation Municipale de Sainte-Marie-de-Blandford (livre 125^{ème} anniversaire)

Présenté par Louise Fortier.



École d'antan



Madame Alphonsine Tourigny, première institutrice dans l'école neuve en 1908. L'école est vendue en 1961 pour 350.00\$ à Hermann Poisson. Elle fut rachetée aussitôt par Georges Martel et fut déménagée au Lac Rose en 1962 et elle y est toujours rue des Dorés.

Il y a eu quelque 5000 écoles de rang à la grandeur du Québec aux 19e et 20e siècles, mais seule une poignée d'entre elles sont encore sur pied aujourd'hui. C'est le cas de la maison d'école du rang Cinq-Chicots à Saint-Christophe-d'Arthabaska, au Centre-du-Québec, qui invite la population à « monter la garde contre l'oubli ».

Un texte de Marie-Ève Trudel (extrait)

Pendant plus de 130 ans, les écoles de rang ont permis aux enfants des milieux ruraux d'obtenir leur diplôme d'études primaires.

Quelques chiffres sur les écoles de rang du Québec :

- Nombre d'écoles de rang construites au Québec : environ 5000 écoles de rang
- Niveaux d'études enseignés par la maîtresse d'école : de la 1ère à la 9e année
- Âge des enfants qui fréquentaient les écoles de rang : entre 5 et 14 ans
- Salaire moyen d'une institutrice en 1900 : 105 \$ par année
- Salaire moyen d'un inspecteur en 1900 : 220 \$ par année
- Nombre d'élèves par classe : généralement entre 30 et 35 enfants

La maîtresse d'école : pilier de l'école d'autrefois

Pour enseigner, les maîtresses d'école avaient généralement entre 16 et 20 ans et elles ne devaient pas être mariées. « C'était grave quand je pense à ça », se souvient Rita Guillemette qui est devenue maîtresse d'école de rang à l'âge de 18 ans. Elles n'avaient besoin que d'un certificat de bonne conduite de la part du curé pour montrer « qu'elles avaient une moralité publique irréprochable », relate Pierre Carisse.

La première institutrice de l'école du rang Cinq-Chicots gagnait 95 \$ par année et percevait un bonus de 5 \$ pour l'entretien de l'école. Sources : BANQ et Association québécoise des Amis du Patrimoine

Centre Saint-Laurent

Roxanne Haineault-Plante
Agente d'administration, La Riveraine



En 1946, projet d'école du Domaine à Ste-Marie-de-Blandford sur maquette et en 1952, construction de l'école, sur un terrain acquis de la Fabrique pour un montant de 850.00

L'occupation : Formation générale aux adultes et location de logement résidentiel

La Commission scolaire d'origine était la Commission scolaire les Becquets

La superficie du rez-de-chaussée est d'environ 3 583 pi²

La superficie du sous-sol est d'environ 3 947 pi²

Recherche et présentation : Monique Fortier

Contrat de l'institutrice, 1923

En vertu de la présente entente entre Mademoiselle _____ institutrice, et le Conseil de l'éducation de l'école _____ Mademoiselle _____ accepte d'enseigner à l'école _____ pendant une période de huit mois commençant le 1er septembre 1923. Le Conseil de l'éducation convient de verser à Mademoiselle _____ la somme de 75 \$ par mois.

Mademoiselle _____ se conformera aux conditions suivantes :

- I Ne pas se marier, sans quoi le présent contrat sera annulé sur-le-champ.
- II Ne pas fréquenter d'hommes.
- III Ne pas sortir de la maison entre 8 h du soir et 6 h du matin, sauf pour des raisons liées à l'école.
- IV Ne pas traîner dans les bars laitiers du centre-ville.
- V Ne pas quitter la ville sans avoir reçu la permission du président du conseil scolaire.
- VI Ne pas fumer de cigarettes, sans quoi le présent contrat sera annulé sur-le-champ.
- VII Ne pas boire de bière, de whisky ou de vin, sans quoi le présent contrat sera annulé sur-le-champ.
- VIII Ne pas monter dans une voiture tirée par un cheval ou une automobile avec un homme autre que son frère ou son père.
- IX Ne pas porter de couleurs vives.
- X Porter au moins deux jupons.
- XI Ne pas se teindre les cheveux ni porter de maquillage.
- XII Ne pas porter de robe plus courte que deux pouces au-dessus du talon.
- XIII Garder la maison d'école propre, balayer le plancher de la classe au moins une fois par jour, frotter le plancher avec l'eau chaude et du savon une fois par semaine, laver les tableaux au moins une fois par jour.
- XIV Allumer le feu dans le poêle à bois à 7 h pour que la classe soit suffisamment chaude à l'arrivée des enfants (8 h), et sortir les cendres au moins une fois par jour.

TABLEAU DE L'EMPLOI DU TEMPS POUR UNE ECOLE ELEMENTAIRE

(Par M. Brauli, inspecteur d'écoles)

Jours de classe.	8½ h.	8½ à 9	9 à 10	10 à 10½	10½ à 11	11 à 11½	11½	1 h.	1.10 à 1½	1½ à 2	2 à 2½	2½ à 3	3 à 3½	3½ à 4	4
LUNDI.....	Entrée. Prière. Appel.	Exam. des devoirs. Etude.	Épellation. Lecture. Compte rendu de la lecture.	Récréation. Aération de la classe.	Leç. de gramm. Correction d'un exercice Explica. de la leç suivante	Ecriture	Prière Sortie	Entrée Prière Appel	Épellation Lecture	Tenue des livres.	Arithmétique avec usage du tableau.	Récréation Aération de la classe.	Catéchisme. Histoire saints.	Dessin industriel.	Prière Sortie
MARDI.....	Comme ci-dessus.	Comme ci-dessus.	Comme ci-dessus.	Comme ci-dessus.	Leç. de gramm. Courte dictée à être corrigée le lendemain.	Ecriture	Prière Sortie	Comme ci-dessus	Épellation Lecture par les plus avancés.	Histoire du Canada	Arithmétique sur l'ardoise.	Récréation Aération de la classe.	Notions préliminaires sur le globe et sur la mappe-monde.	Leçons de choses.	Prière Sortie
MERCREDI.....	Comme ci-dessus.	Comme ci-dessus.	Comme ci-dessus.	Comme ci-dessus.	Leç. de gramm. Correct. de la dic. du jour précéd.	Ecriture	Prière Sortie	Comme ci-dessus	Épellation Lecture	Tenue des livres.	Numération. Calcul mental. Récitation des tables.	Récréation Aération de la classe.	Catéchisme. Histoire sainte.	Dessin industriel.	Prière Sortie
JEUDI.....	Comme ci-dessus.	Comme ci-dessus.	Comme ci-dessus.	Comme ci-dessus.	Leç. de gramm. Exercice et analyse.	Ecriture	Prière Sortie	Comme ci-dessus	Épellation Lecture du psautier par les plus avancés.	Histoire du Canada	Arithmétique sur usage du tableau.	Récréation Aération de la classe.	Géographie. détails sur la carte du Canada.	Leçon d'agriculture	Prière Sortie
VENDREDI.....	Comme ci-dessus.	Comme ci-dessus.	Comme ci-dessus.	Comme ci-dessus.	Leç. de gramm. Dictée corrigée sur le champ.	Ecriture	Prière Sortie	Comme ci-dessus	Épellation Lecture	Tenue des livres.	Arithmétique sur l'ardoise	Récréation Aération de la classe.	Catéchisme pour tous les élèves.	Leçon sur les bien-être.	Prière Sortie

ETAT GÉNÉRAL.—Année Scolaire 1902 -

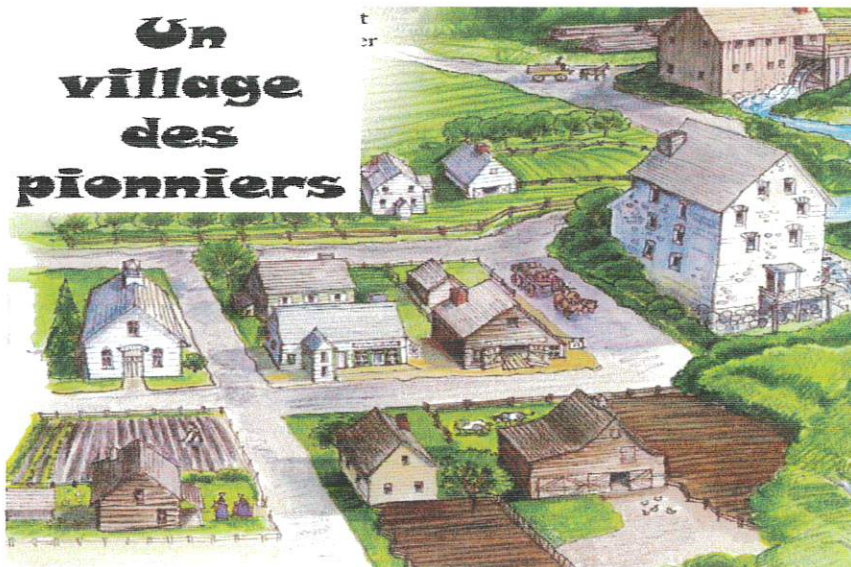
arrondissement No. 1

Mary Lefebvre Ins

Éros 38 es NOMS DES ÉLÈVES Age Année du cours NOMS DES PARENTS OU GARDIENS NOMBRE DE JOURS PENDANT LESQUELS LES ÉLÈVES ONT ÉTÉ PRÉSENTS PENDANT CHAQUE MOIS

Rosa Poisson.			Faime Poisson
Obeline Fournier.	11		Thomas Fournier
Lida Bellefeuille	9		Albert Bellefeuille
Annette Fournier	8		Thomas Fournier
Henny Bellefeuille	10		Albert Bellefeuille
Edmond Crotto	9		Paul Crotto
Emile Laplante	12		Jacinthe Laplante
Aleide Bellefeuille	8		Albert Bellefeuille
Emile Fournier	6		Thomas Fournier
Eugène Crotto	13		Paul Crotto
Faïda Saint Louis	9		
Willy Beauchesne	7		Paul Beauchesne
Donat Beauchesne	6		Paul Beauchesne
Ernest Bellefeuille	5		Albert Bellefeuille

Un village des pionniers



150^e Sainte-Marie-de-Blandford

Robert Bilodeau 1899-1962

Robert est le fils de Napoléon (Gentilly) et Rosanna Lavigne (Sainte-Marie-de-Blandford).

En 1927, il achète la ferme de M. Donat Faucher et il épouse Cécile Genest, institutrice à l'école du village après avoir enseigné à Lemieux pendant trois ans.

De cette union, 15 enfants sont nés dont 2 décèdent en bas âge.

Robert s'encourage à cultiver sa terre, aidé de son épouse et de ses enfants.

En novembre 1934, il achète la ferme, juste en face de leur maison qui appartient à Mme Lucille Coulombe de Nicolet où demeure M. Gaspard Charrette.

Son sport préféré est la chasse. Il décède en octobre 1962 d'un cancer.

Son épouse continue à être Présidente du Conseil des fermières puis secrétaire jusqu'en 1972. Elle demeure 45 ans à Sainte-Marie-de-Blandford.



La Page des aîné(e)s

Présenté par Louise Fortier

C'est quoi un aîné ?

Un aîné, c'est celui ou celle qui existait avant la pilule, les condoms et la vasectomie.

Nous existions avant la télévision, la pénicilline, le stylo à bille, le radar, les lampes fluorescentes, les photocopies, les vitamines et les cartes de crédit.

Nous nous sommes mariés d'abord, et nous avons vécu ensemble après.

C'était avant que les hommes portent des boucles d'oreilles.

Nous étions là avant les couches jetables, la radio FM, les couvertures électriques, les ordinateurs, les cassettes, la musique électronique, la danse disco et les face-lifts.

Nous ne connaissions pas les mets congelés, les fours à micro-ondes, le café «instant», les pizzas et les McDonald.

Nous pensions que le «Fast-food» se mangeait pendant le carême.

Dans notre temps, c'était chic de fumer la cigarette, le coke était un breuvage et le pot, un récipient.

Si on nous avait demandé d'expliquer OVNI, CSN, JFK, CIA, CLSC, REER, ETC., nous aurions parlé de soupe à l'alphabet.

Quand on pense à quel point le monde a changé et combien d'ajustements il nous a fallu faire, fiers nous pouvons et devons être de ce que nous avons accompli.

Nous sommes les aînés d'aujourd'hui, un groupe de «superman et de superwoman».

Nous sommes des survivants!

LA PAGE VERTE



présenté par Louise Fortier

L'élevage, ça prend beaucoup de terres

De façon générale, la production de protéines d'origine animale est plus dommageable pour l'environnement, étant donné qu'il faut tenir compte des GES émis par toutes les étapes de l'élevage, incluant donc la culture de plantes pour nourrir les animaux.

Grosse différence entre le bœuf et le porc

Mais les protéines animales ne polluent pas toutes autant. Il y a un monde de différence entre le bœuf (qui émet l'équivalent de **50 kg** de GES / 100 grammes de protéines), le fromage (**10,8 kg** / 100 g) ou encore le porc (**7,4 kg** / 100 g). Il reste que quand on regarde l'ensemble du portrait, les protéines végétales ont globalement un impact moindre :

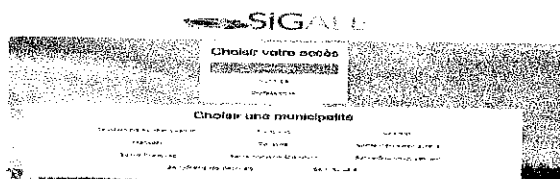
Émissions de GES par type d'aliment, pour 100 grammes de protéines

Bœuf : 50 kg	Agneau et mouton : 19,9 kg	Crevettes d'élevage : 18,2 kg	Fromage : 10,8 kg
Lait : 9,5 kg	Porc : 7,6 kg	Poisson d'élevage : 5,9 kg	Oeufs : 4,2kg
Céréales : 2,7kg	Tofu : 2kg	Arachides : 1,2kg	Pois : 0,4kg
			Noix : 0,3kg

Centre-
du-
Québec



Sigale : un outil interactif disponible pour 11 municipalités de la MRC



Déployé en 2018, le portail Sigale de la MRC de Bécancour donne accès, aux contribuables et aux municipalités participantes, à une cartographie interactive permettant de visualiser la matrice graphique, d'accéder aux informations d'évaluation foncière d'une propriété, d'identifier les éléments naturels présents sur le territoire, de connaître la valeur au rôle d'un immeuble, d'identifier les zones de contraintes et bien plus.

Cet outil de consultation, mis à jour régulièrement, est gratuit et accessible à l'adresse suivante : <https://sigale.ca/>. Les municipalités participantes sont Deschaillons-sur-Saint-Laurent, Fortierville, Lemieux, Manseau, Parisville, Sainte-Cécile-de-Lévrard, Sainte-Françoise, Sainte-Marie-de-Blandford, Sainte-Sophie-de-Lévrard, Saint-Pierre-les-Becquets et Saint-Sylvere.

Cet outil virtuel vous permet de consulter rapidement l'information, sans passer par l'entremise d'un représentant de la municipalité. Bonne navigation.



Le Bonheur c'est pour vous !

Régler son rythme de vie pour vaincre le stress

Nos vies modernes impliquent souvent un emploi du temps très fourni où les loisirs et la détente n'ont que peu de place. Cette absence de repos, comme une injonction à être disponible 24h sur 24, est souvent à l'origine d'un trop plein de stress néfaste tant pour notre santé psychique que physique. Retrouver un rythme de vie sain et apaisé est un des premiers réflexes à adopter en cas de surcharge nerveuse. Explications.

Christian Brun

Les stress font partie de la vie. Aucun produit, aussi miraculeux soit-il, aucune technique physique et/ou psychologique ne peut les supprimer. Ils nous rendent plus aptes à y répondre.

Notre monde moderne, industrialisé, basé sur la notion de profit immédiat obtenu par une lutte intense, génère des stress quasi permanents que l'organisme humain gère difficilement. Il en résulte des affections nerveuses de plus en plus nombreuses, chroniques et quelquefois incurables. Beaucoup d'entre nous ne voient et ne ressentent le travail que comme une corvée, une nécessité pour « payer » son logement et son alimentation et celle de ses proches, ce qui constitue le stress majeur de nos sociétés modernes.

L'alternance travail/repos est indispensable au bon équilibre physique et psychologique. On ne peut pas travailler des années sans prendre des vacances ou des week-ends sans répercussions physiques et mentales.

La notion de repos doit être perçue comme un plaisir et non une nécessité absolue pour qui veut garder une « âme saine dans un corps sain ». Les loisirs permettent de « recharger les batteries », c'est-à-dire le système nerveux et les glandes endocrines.

Il convient également, et cela demande une vigilance de tous les instants, d'éviter de se stresser pour des événements ou des situations qui n'en valent pas la peine. C'est difficile, mais on y arrive avec un peu de persévérance. Combien d'entre nous pensent, dès le matin au réveil, à un événement ou un projet pour le soir ou pour dans 15 jours voire plusieurs mois à l'avance ? Donc, reposons-nous, déstressons-nous et vivons le moment présent.

Pour acquérir cette nouvelle philosophie face à la vie, des techniques sont aisément applicables par chacun d'entre nous.

Présenté par : Monique Fortier



Dépanneur Marielandais

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ MARIELANDAISE

BONJOUR À TOUS,

BEAU MOIS DE NOVEMBRE QUI SUIT UN MOIS D'OCTOBRE TELLEMENT EXCEPTIONNEL CÔTÉ TEMPÉRATURE. LES BELLES COULEURS DE L'AUTOMNE NOUS REMPLISSENT LES YEUX UN PEU PLUS LONGTEMPS QU'À L'HABITUDE POUR LE PLAISIR DE TOUS, AMATEUR DE BELLE NEIGE, VOTRE TOUR S'EN VIENT NE DÉSESPÉREZ PAS.

POUR NOS BONS SOUPER À L'IMPROVISTE VOTRE DÉPANNEUR A DEUX BELLES NOUVEAUTÉS, BON POUR LE MORAL ET BON POUR LE BEDON.

- 1) DE LA COMPAGNIE LA GOURMANDISE, GÂTEAU 7 POUCES DE DIFFÉRENTES SAVEURS, FORÊT-NOIR, CHOCOLAT, CAROTTE ET PLUS.
- 2) DE LA BOULANGERIE LEMIEUX, TARTES DE DIFFÉRENTES SAVEURS AUSSI, POMMES, FRAISES, SUCRE ET PLUS.

PASSEZ EN MAGASIN POUR DÉCOUVRIR LES NOUVEAUTÉS ET AUSSI VOIR TOUS LES AUTRES PRODUITS DISPONIBLES, VOUS SEREZ AGRÉABLEMENT SURPRIS DE LA DIVERSITÉ QUI S'Y TROUVE. . .

**GALLETES,	**VIANDE FROIDE
**BEURRE À L'AIL,	**NOURRITURE POUR CHIEN ET CHAT,
**PILES,	** FIL POUR CELLULAIRE,
**ÉCOUTEURS AVEC FIL,	** ÉCOUTEURS SANS FIL,
**BROSSE À DENT,	**ET MÊME DES **MONTRES. . .

JE VOUS DIS VOUS SEREZ SURPRIS ET EN PRIME TOUT CELA AVEC L'ACCUEIL CHALEUREUX DE NOTRE PERSONNEL, TOUJOURS LÀ POUR VOUS RÉPONDRE ET VOUS GUIDER DANS VOS CHOIX.

MERCI DE CONTINUER DE NOUS ENCOURAGER.



De partout... jusqu'à vous

Bonjour !

- *Prendre note que le bureau sera fermé le 11 novembre, jour du Souvenir.*
- *Les timbres de Noël seront en vente à partir du 1er novembre.*
- *Cartes cadeau toujours disponible.*

• <i>Lundi</i>	<i>9h00 à 12h00</i>	<i>14h00 à 16h30</i>
• <i>Mardi</i>	<i>9h00 à 12h00</i>	<i>14h00 à 16h30</i>
• <i>Mercredi</i>	<i>9h00 à 12h00</i>	<i>14h00 à 16h30</i>
• <i>Jeudi</i>	<i>9h00 à 12h00</i>	<i>14h00 à 17h00</i>
• <i>Vendredi</i>	<i>9h00 à 12h00</i>	<i>14h00 à 16h30</i>

- *Pour me joindre: 819-283-2134*

Au plaisir de vous servir

Nancy



Dictons et Proverbes anciens

Le proverbe est un court énoncé exprimant un conseil populaire, une vérité de bon sens ou une constatation empirique et qui est devenue d'usage commun.

(Grand Larousse)

Novembre



- Vent de Toussaint terreur de marin
- Les gelées de la Lune rousse de la plante brûle la pousse
- A la Saint Léonard toute la vermine part
- Temps pluvieux au couchant annonce la pluie sûrement
- Lune qui naît méchante dans trois jours charmantes
- Si novembre tonne, l'année suivante sera bonne
- Brouillard en novembre l'hiver sera tendre
- A la Saint Tanguy le temps est toujours gris
- A la Sainte Flora plus rien ne fleurira
- Neige de Saint André, peut cent jours durer

Présentation Monique Fortier

A propos de... **NOVEMBRE** *Costumes et culture*



La Toussaint commémore la fête de tous les saints, spécifiquement des martyrs qui ont gagné la vie éternelle par leur sacrifice tandis que le Jour des morts est commun à tous les défunts. Le pape Boniface IV institua à Rome en 610 une fête des martyrs qui fut inscrite au 13 mai dans le Sacramentaire romain du VIII^e siècle. Puis, pour remplacer la fête des martyrs, le pape Grégoire IV institua en 837 la fête de la Toussaint qui fut fixée au 1^{er} novembre par Louis le Débonnaire. D'abord empruntée aux traditions celtiques puis diffusée par l'Église, la fête des martyrs et de tous les saints se confond aujourd'hui avec le jour des Morts. L'État la reconnaît encore comme un jour férié dans certains pays d'Europe comme la France.

JOUR DES MORTS

Temps de novembre, gris comme la cendre, Sois-nous clément, jusqu'à l'Avent

Entre la Toussaint et l'Avent, Jamais trop de pluie ni de vent

Ces deux dictons météorologiques reflètent l'atmosphère générale de grisaille qui règne pendant tout le mois de novembre. Dans le calendrier liturgique chrétien, novembre est entièrement consacré aux défunts et aux trépassés. On l'appelle d'ailleurs le mois des morts. Plusieurs célébrations et coutumes sont davantage concentrées dès les premiers jours du mois de novembre. Le 1^{er} novembre, appelé la Toussaint est l'occasion de rendre hommage à tous les saints tandis que le jour des Morts, célébré le 2 novembre, est consacré à la commémoration de tous les morts, sans distinction sociale. Cette fête est complémentaire de la première. Comme plusieurs autres fêtes celtiques anciennes qui se déroulaient sur trois jours - la veille, le jour et le lendemain -, le jour des Morts est la troisième fête du cycle, la veille étant représentée par l'Halloween, célébrée le 31 octobre. L'origine de ces fêtes est antérieure au christianisme qui les a instituées et remonte au très ancien culte des morts. La religion catholique enseigne entre autres qu'entre le ciel et la terre, il y a un lieu intermédiaire, appelé purgatoire, où les âmes des défunts sont en transition. Selon cette croyance, les âmes doivent expier leurs fautes avant d'accéder au Royaume des cieux. Une série d'actions, de bonnes Oeuvres ou d'indulgences permettent à l'être humain pendant sa vie sur terre d'alléger son séjour dans ce lieu d'expiation. Pour les âmes qui demeurent captives du purgatoire, diverses coutumes comme la crêpe des âmes font partie des offrandes des vivants pour alléger leurs souffrances et faciliter leur passage. **Jour Du Souvenir** Le 11 novembre de chaque année, les Canadiens fêtent le Jour du Souvenir pour commémorer l'armistice de la Première Guerre mondiale. Sorte de prolongation du jour des Morts et plus spécifiquement ceux morts au champ d'honneur, le 11 novembre est aussi le jour où l'Église chrétienne célèbre la Saint-Martin, du nom du saint le plus populaire en France. La célébration de ces deux cultes anciens autour du 11 novembre est un bel exemple d'association des commémorations historiques récentes aux fêtes paysannes traditionnelles.

ACTIVITÉS AGRICOLES

Outre le fait que le 11 novembre célèbre pour la chrétienté un saint du nom de Martin, cette date en est une importante dans le cycle des activités agricoles et signifie le repos de la terre. En Europe, le jour de la Saint-Martin a longtemps été un jour de grande foire et de réjouissances populaires. Une messe était célébrée suivie d'un repas de fête où l'on mangeait la traditionnelle «oie de saint Martin» arrosée du vin de l'année. La Saint-Martin a d'ailleurs été un jour férié en Allemagne, en Angleterre de même qu'en France. On en profitait alors pour accomplir la fin des travaux des champs durant les dernières belles journées chaudes de novembre identifiées comme l'été de la Saint-Martin. Cette fête correspond aussi à la fin des vendanges et à la venue du vin nouveau. L'expression «avoir le mal de Saint-Martin» signifie d'ailleurs «être ivre».

Depuis le haut Moyen Âge, la Saint-Martin marque un terme de paiement des redevances, des locations diverses et des baux d'engagement, de fermages ou de déménagements. Le caractère juridique de cette date se retrouve aussi bien en Europe qu'en Amérique. En Nouvelle-France, même si le climat est plus froid, le mois de novembre est relié aux préparatifs de l'h et c'est au cours de ce mois que prenaient fin les baux d'engagement des hommes dans les fermes ou les contrats de louage de terre ou de bêtes à cornes. Sous le régime seigneurial en Nouvelle-France, on note aussi la coutume de la crêpe de la Saint-Martin. Selon cette tradition, dès le début de novembre, le seigneur faisait annoncer par le crieur public à la porte de l'église qu'il recevrait chez lui les rentes des censitaires le jour du 11 novembre. Il régnait ainsi une grande activité au manoir seigneurial le jour de la Saint-Martin et les provisions foisonnaient de toutes parts. Il circulait peu de monnaie à cette époque et le seigneur acceptait habituellement des denrées comme du grain et des chapons pour l'équivalent des rentes de chaque censitaire.

LA STE-CATHERINE *Sainte-Catherine au manteau blanc, Amène la neige pour longtemps.*

Ce dicton rappelle la traditionnelle «bordée de neige» au jour de la Sainte-Catherine qui signifie que l'hiver et le froid s'installent pour de bon. Catherine d'Alexandrie a laissé son nom à cette fête célébrée le 25 novembre. Patronne des jeunes filles à marier, elle est aussi par extension devenue la patronne de celles qu'on appelait les vieilles filles, c'est-à-dire celles qui n'auront peut-être jamais de maril. En France, cette journée est traditionnellement associée au monde de la couture et de la mode et s'adresse surtout aux femmes tandis qu'en Amérique française, le 25 novembre évoque surtout le célibat ainsi que le nom de Marguerite Bourgeoys, relié à l'école où l'on mangeait de la tûre Sainte-Catherine.

Recherche et présentation : Monique Fortier Source : RDAQ Le Réseau de diffusion des archives du Québec

UN PEU D'HISTOIRE

Chemin de fer du Canadien Pacifique

La compagnie de chemin de fer du Canadien Pacifique a été constituée en personne morale en 1881. Son but, à l'origine, était la construction d'un chemin de fer transcontinental, tel que promis à la Colombie-Britannique lors de son entrée en Confédération.



Le 7 novembre 1885, Donald Smith pose le dernier crampon symbolique lors de la construction du Canadien Pacifique

La compagnie de chemin de fer du Canadien Pacifique a été constituée en personne morale en 1881. Son but, à l'origine, était la construction d'un chemin de fer transcontinental, tel que promis à la [Colombie-Britannique](#) lors de son entrée en [Confédération](#). Le chemin de fer – achevé en 1885 – relie l'Est du Canada à la Colombie-Britannique, en plus de jouer un rôle important dans le développement de la nation. Bâti dans des conditions dangereuses par des milliers de travailleurs (dont 15 000 travailleurs [chinois](#)), le chemin de fer facilite la communication et le transport à travers tout le pays. Au cours de sa longue histoire, le CP diversifie ses activités, construisant des hôtels et en délimitant des lignes de navigation et des voies aériennes; il développe en outre l'industrie minière et les télécommunications. En 2001, le CP se divise en cinq compagnies distinctes et indépendantes, et la compagnie de chemin de fer du Canadien Pacifique retourne à sa fonction première de gestion du chemin de fer.

Présenté par Louise Fortier



COLLECTE DES ENCOMBRANTS QUOI METTRE OU NE PAS METTRE

CE QU'IL FAUT SAVOIR - Gardez à l'esprit que le temps de transfert dans le camion doit être court et que le matériel doit pouvoir être chargé par 2 hommes. Les articles trop lourds ne seront pas collectés. - Les articles déposés dans une remorque ou dans la boîte d'une camionnette ne seront pas ramassés. - Pour vous départir d'un tapis, celui-ci doit être roulé, attaché et ne pas être plus long que 3 mètres.

CONSIGNES Par respect pour le voisinage, et en raison que certains articles peuvent se gorger d'eau ou être dissimulés par la neige, il est important de sortir les gros rebuts uniquement la veille de la collecte. Ainsi vous contribuerez à ce que votre milieu demeure propre en plus d'«alléger le poids à être levé par les collecteurs...**tout le monde est heureux!**

MATIÈRES ACCEPTÉES

Meubles rembourrés et de bois -Divan, sofa, causeuse, fauteuil, pouf et tabouret. - Mobilier de chambre et de cuisine. - Matelas et sommier - Tapis décoratif et domiciliaire.

Électroménagers non réfrigérants -poêle, four, cuisinière, lave-vaisselle, laveuse et sécheuse, petits électroménagers tel grille-pain, micro-onde, cafetière etc. Lorsque possible les petits appareils doivent être déposés dans le bac d'ordures.

Meubles de jardin et extérieurs -ensemble de patio, module de jeu pour enfants en plastique, structure d'abri d'auto, structure de piscine hors-terre, pompe et filtreur.

Gros articles métalliques -BBQ, réservoir d'eau chaude ou d'huile, tondeuse (réservoir vide de son contenu, non contaminé et moins de 250 gallons. Résidus verts -branches, sacs de feuilles, plastique agricole.

MATIÈRES REFUSÉES

Matériels électroniques et informatiques - écran d'ordinateur, tour d'ordinateur, imprimante, scanner, fax, système de son, téléviseur, etc.

PNEUS ET PIÈCES D'AUTOS - pare-chocs, batterie, siège d'auto, freins, moteurs

APPAREILS RÉFRIGÉRANTS - air climatisé, congélateur, réfrigérateur, déshumidificateur, thermopompe, machine à eau etc.

RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX - chlore de piscine, algicide, herbicide, pesticide, produit nettoyant ménager, diluant à peinture etc.

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION - Armoires de cuisine et comptoir, bains, douche, toilette, lavabos, bois de charpente et gypse, béton, brique, pierre, roche, etc.

AMPOULE FLUOCOMPACTE ET TURE FLUORESCENT - Doivent être apportés dans un Écocentre.

BOÎTES DE CARTON - Elles sont recyclables, donc les défaire et mettre dans le bac de recyclage.

Écocentre Saint-Pierre les Becquets, 163 route 218 Écocentre Manseau, au bout de la rue Sainte-Marie
Horaire: jeudi de 13h À 19h Vendredi et samedi de 9h à 15h

En cas de besoin: RIGIDBNY 819-294-2999 www.rigidbny.com Facebook/bac bleu

PLACARDS PAROISSIAUX D'AUTREFOIS

AVIS AUX PAROISSIENS

- **Les réunions du groupe de développement de la confiance en soi ont lieu les vendredis, à vingt heures.**
Prière de rentrer discrètement par la porte de derrière.

AVIS AUX PAROISSIENS

- **Chère Dames, n'oubliez pas la prochaine vente pour nos oeuvres de charité. C'est une bonne occasion pour vous débarrasser des choses inutiles que vous avez chez vous.**
Amenez vos maris!

MARCHÉ DES ARTISANS

6 et 7 novembre 2021, 10h00 à 16h00
à la salle municipale de Deschaillons
960, 4^e rue (derrière le Métro)



Entrée libre Prix de présences

AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE CLUB FADOQ STE-MARIE-DE-BLANDFORD

Le conseil d'administration du club FADOQ de Ste-Marie-de-Blandford se fait un plaisir d'inviter tous ses membres à l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le 7 novembre 2021 à 7 heures au local FADOQ. L'ordre du jour ainsi que le dernier P-V vous seront transmis par courriel et il y aura des copies sur place.

Toutes les normes de distanciation seront respectées lors de l'assemblée. Un souper de style boîte à lunch sera servi à 6 heures. Pour ce souper nous vous demandons de réserver soit par courriel, madans_2@hotmail.com ou par téléphone, Michel Delisle, (819)283-2430
Jean Blanchette (819)283-2831 Line Vadnais (819)283-2000

A noter : Votre code QR, passeport vaccinal, ainsi que le port du masque sont obligatoires pour le souper et la réunion.

Au plaisir de vous recevoir.
Line Vadnais, secrétaire

Communiqué de presse Pour diffusion immédiate
Laurianne Arseneault dans l'élite québécoise du soccer

Nicolet, le 15 octobre 2021. Élève à l'école Jean-Nicolet, Laurianne Arseneault vient d'apprendre une bonne nouvelle. Le CSTR de Trois-Rivières, l'équipe de soccer dont elle est l'une des attaquantes se hisse en classe AAA, la meilleure au Québec chez les U17. « On a eu une très belle saison dans la ligue Laval-Laurentides-Lanaudière-Mauricie avec 9 victoires. On a eu une nulle et deux défaites. On est vraiment contente de passer en AAA. On va maintenant jouer à travers le Québec », rapporte celle de qui on souligne l'excellence dans les passes à ses coéquipières.

Pour la résidente de Bécancour, cette passion pour le ballon rond devrait d'ailleurs se poursuivre dans le temps. « C'était encourageant pour moi de voir l'équipe féminine gagner l'or aux Olympiques cet été. Moi, j'aimerais jouer au collégial pour les Diablos du Cégep de Trois-Rivières », rapporte Laurianne Arseneault qui trouve le parcours de Christine Sinclair particulièrement inspirant.

Et qui sait où le soccer pourrait mener la dynamique athlète. À suivre.

À la mémoire de Suzanne Bélisle

Roulez pour la SLA 2021

L'équipe les Déraillés qui a roulez à la mémoire de Suzanne a amassé 9,636.50. Les fonds seront remis à SLA Québec pour l'aide à domicile aux personnes atteintes et pour la recherche. L'évènement provincial s'est déroulé à St-Hyacinthe. Les fonds cumulés des équipes qui ont participé à cette journée, totalisent 271,872.00 à date. Les dons s'accumuleront jusqu'au 30 octobre.

Deux autres personnes dans l'entourage de l'équipe sont décédées au cour des deux dernières années. Ce qui semble être une maladie rare ne l'est peut être plus. L'espérance de vie après le diagnostic est de 3 à 5 ans. Aucun médicament jusqu'à maintenant ne peut contrer cette maladie. Les fonds servent à la recherche et aussi aux soutiens financiers pour certains réaménagements du domicile ou équipements spécifiques non couverts par les assurances ou aide gouvernementale.

Merci pour vos contributions par les diverses levées de fond organisées par l'équipe les Déraillés.

PS : Vous pouvez constater le tout en allant sur Roulez pour la SLA.





SSIRMRCB BULLETIN

PREVENTION 2021

PLAN D'ÉVACUATION

Un outil important pour votre sécurité

Le plan d'évacuation est un outil important pour votre sécurité et vos proches. Il augmente vos chances, à vous et à votre famille, de sortir sains et saufs en cas d'incendie. Souvent négligé, il est pourtant très simple à faire et peut servir de jeu avec vos enfants à la maison!

STRATÉGIE

Dessinez-le!

- > Dessinez le plan d'évacuation de votre maison en faisant participer vos enfants et tout autre occupant;
- > si vous êtes locataire, prenez connaissance de la procédure d'évacuation prévue par votre propriétaire. S'il n'y en a pas, avisez-le de l'importance d'en prévoir une;
- > identifiez pour chaque pièce, deux sorties accessibles, si possible, comme une porte et une fenêtre;
- > identifiez l'emplacement de tous les avertisseurs de fumée;
- > identifiez l'emplacement des extincteurs portatifs;
- > en pointillé, tracez tous les trajets à partir de chaque pièce pour vous rendre dehors;
- > déterminez le point de rassemblement à l'extérieur, généralement à l'avant de votre maison ou de votre immeuble.

AVERTIS, PRÊTS, SORTEZ!

- > Alerte sans délai les enfants et les autres occupants;
- > sortez de la maison sans perdre de temps;
- > rendez-vous au point de rassemblement et vérifiez que personne ne manque à l'appel;
- > appelez le 9-1-1 et attendez les pompiers au point de rassemblement;



Québec

- > ne retournez jamais à l'intérieur, même pour sauver une personne, un animal ou pour récupérer vos effets personnels. Les pompiers sont équipés pour ça!

SOYEZ VIGILENT SI :

- > si la porte de la pièce où vous vous trouvez est chaude au toucher:
 - ne l'ouvrez pas;
 - bloquez le passage de la fumée au pied de la porte avec un linge ou un vêtement;
 - signalez votre présence à la fenêtre.
- > s'il y a beaucoup de fumée:
 - marchez à quatre pattes pour respirer le moins possible de fumée toxique et mieux voir où vous allez;
 - dirigez-vous rapidement vers la sortie la plus proche.

PROCUREZ-VOUS VOTRE PLAN D'ÉVACUATION

securitepublique.gouv.qc.ca

NOUS TRAVAILLONS AVEC VOUS, POUR VOUS!!

Je suis toujours présent pour répondre à vos questions, à vos commentaires et à vos suggestions pour améliorer le service de sécurité incendie. N'hésitez pas à communiquer avec moi.

Guy Lemieux,
préventionniste

g.lemieux@mrcbecancour.qc.ca





Prix du CALQ – Artiste de l’année au Centre-du-Québec

Le Conseil des arts et des lettres du Québec, en collaboration avec Culture Centre-du-Québec, lance l’appel de candidatures pour le Prix du CALQ – Artiste de l’année au Centre-du-Québec.

Ce prix, assorti d’un montant de 10 000 \$, vise à reconnaître un(e) artiste ou un(e) écrivain(e) qui se démarque par le dynamisme de son parcours et l’excellence de son œuvre. Le Prix sera attribué lors d’un événement spécial qui aura lieu en mars 2022.

La date limite pour le dépôt des candidatures est le 19 novembre 2021.

Les personnes désirant poser leur candidature trouveront tous les détails ainsi que le formulaire [sur le site Web du Conseil des arts et des lettres du Québec](#). Pour de l’information complémentaire ou obtenir de l’aide dans la préparation du dossier d’artiste, nous vous invitons à contacter Jean-François Verrette de Culture Centre-du-Québec au 819 606-0313 poste 225 ou jfverrette@culturecdq.ca.

En décernant ce prix, le Conseil des arts et des lettres du Québec veut promouvoir la création artistique dans la région du Centre-du-Québec, favoriser la reconnaissance d’artistes et d’écrivain(e)s professionnel(le)s dans leur milieu, offrir un soutien tangible à leur carrière et contribuer à leur rayonnement.

GALART

Prendre note que le GalArt retrouve sa case habituelle d’automne, et que la 18e édition est prévue en novembre 2022.

Surveillez l’appel de candidatures en mai 2022.

Les projets acceptés seront ceux réalisés et complétés entre le 1er octobre 2020 et le 31 mars 2022.

Plus de détails suivront en temps et lieu.

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate



Entente de développement culturel

Québec



Lancement de la publication bâtiments vedettes

Bécancour, 20 octobre 2021 – Conscient de l'importance du patrimoine bâti dans la région, le comité culturel de la MRC de Bécancour a dévoilé hier soir, lors du lancement en visioconférence, la publication **Bâtiments Vedettes** qui est le fruit d'une collaboration exceptionnelle de partenaires, de collaborateurs et d'artisans, à laquelle assistaient plus de 50 personnes.

Cette publication présente 18 constructions identifiées par les citoyens de la MRC de Bécancour. Un bâtiment par municipalité a été choisi, pour tous les secteurs de la ville de Bécancour, ainsi que pour la communauté autochtone abénaquise de Wôlinak. À chacun des bâtiments se greffe une richesse historique incroyable qui met de l'avant les liens qui existent entre les bâtiments et leurs utilisateurs. Les textes sont à la première personne pour que les bâtiments racontent eux-mêmes l'histoire de leurs habitants. Cette publication a été conçue dans un format album contenant 52 pages illustrées en couleur et imprimées dans un papier de haute qualité.

« Le projet a débuté en 2017 avec une invitation aux citoyens de la MRC de Bécancour. Ceux-ci ont été sollicités pour identifier des bâtiments qui se distinguent par leur histoire, leur rôle dans la communauté ou simplement parce que ce sont de beaux bâtiments. 30 citoyens ont pris part à cette démarche et ont proposé 51 bâtiments. Nous avons dû faire des choix déchirants.

En fait, quand je regarde le résultat, je constate que cette démarche et la variété des bâtiments sélectionnés nous ressemblent dans tout ce que nous sommes : des gens authentiques et fiers. Bâtiments Vedettes, ce n'est finalement pas qu'une publication sur le patrimoine bâti, c'est aussi un peu de notre histoire et de notre savoir-être qui se livre au lecteur.

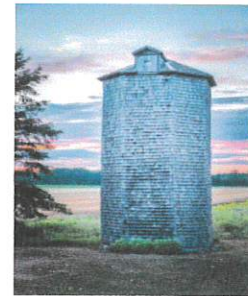
C'est un livre qui se lit et se regarde avec plaisir », mentionne M. Mario Lyonnais, préfet de la MRC de Bécancour.

La recherche et la rédaction des textes sont de Mme Marie Fournier, originaire de Saint-Grégoire et récemment revenue chez elle, cette anthropologue et archéologue a axé son travail sur l'aspect humain de ce patrimoine bâti. C'est à sa suggestion que la narration a été mise à la première personne, un biais littéraire qui rend le livre particulièrement attachant parce qu'il met de l'avant la manière d'y vivre plutôt que les seules qualités esthétiques des constructions. Mme Fournier a aussi fait la recherche iconographique, sélectionnant, à partir des archives et des albums des propriétaires, des photographies, des cartes ou des plans qui racontent en images l'histoire des bâtiments vedettes.

Les photographies, de la photographe, Andréanne Tardif rattachent le passé au présent. Elles apportent juste la bonne dose de couleurs et de lumière pour donner à Bâtiments Vedettes tout son éclat. Car, inutile de la cacher, l'apparence du livre est extrêmement séduisante. La sobriété de la couverture et la mise en page que la graphiste Gabrielle Leblanc a proposée ajoutent de l'intérêt de l'ouvrage.

Pour sa part, le président du comité culturel, M. Jean-Louis Bélisle précise que « **Bâtiments Vedettes** est un travail d'équipe qui s'est fait avec la participation des gens du territoire et des propriétaires en particulier. La sélection des 18 bâtiments vedettes nous a permis de regarder d'un autre œil la richesse de nos bâtisses. Tout le mérite revient aux propriétaires qui nous ont ouvert leurs portes et leurs albums photos, ont répondu à nos questions et ont partagé leurs souvenirs, mais surtout, qui préservent notre histoire et notre patrimoine ».

Bâtiments Vedettes est une publication accessible gratuitement aux résidents de la MRC de Bécancour, jusqu'à épuisement des stocks. Il sera distribué uniquement à partir des bureaux municipaux ou des bibliothèques municipales à partir de la fin de la première semaine de novembre.

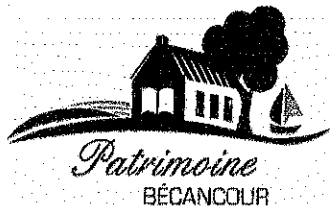


Une version en ligne sera aussi disponible dans quelques semaines sur le site de la MRC de Bécancour. Cette réalisation a été rendue possible grâce à une entente de développement culturel entre la MRC de Bécancour et le ministère de la Culture et des Communications du Québec.

-30-

Information: Marthe Taillon, agente de développement culturel MRC de Bécancour et de Nicolet-Yamaska 819-519-2997 ou 819-298-3300 poste 258 m.taillon@mrcny.qc.ca

Source: Isabel Rouette, conseillère en communication, en+reprendre et MRC Bécancour 819-298-3300 poste 243 isabel@egaleplus.com



Kathleen Juneau Roy

Nos cousins, les Franco-américains

Dans le cadre de la semaine nationale de la généalogie, nous avons le plaisir de recevoir madame Kathleen Juneau Roy, GFA, autrice, conférencière ainsi que formatrice en généalogie, histoire et paléographie. Résidente du secteur Gentilly de la ville de Bécancour, madame Juneau siège au conseil d'administration de la Fédération québécoise des sociétés de généalogie à titre de représentante de Patrimoine Bécancour où elle offre des ateliers et cours de généalogie et de paléographie.

24 novembre
2021
19 h 30

Salle Nicolas-Perrot
2980 av. Nicolas-Perrot
Bécancour

Sa conférence portera sur les Franco-américains originaires de Bécancour et expatriés aux États-Unis de 1840 à 1930 pour y travailler, vivre et parfois même s'y enraciner.

Venez découvrir quelles sont ces familles, comment les retrouver et, qui sait, reprendre contact avec la parenté « d'en dehors » !

Nous vous invitons à venir profiter de cette activité offerte gratuitement par Patrimoine Bécancour dans le cadre de la semaine nationale de généalogie.

Consigne COVID-19

Passeport vaccinal exigé, port du masque obligatoire pour entrer et circuler dans la salle. Vous pourrez l'enlever une fois assis et la conférence commencée. Distance entre les chaises de un mètre (sauf pour les résidents/membres d'une même famille).

Gratuit!

PATRIMOINE BÉCANCOUR

14135, boulevard Bécancour, bureau 101, Bécancour (Québec) G9H 2K8



819 603-0111



Patrimoinebecancour.com



Popote Roulante

Vous êtes âgé de plus de 65 ans et vous aimeriez vous offrir des repas sains et équilibrés ?

En offrant des repas et desserts congelés à prix modique, la popote roulante permet aux aînés de demeurer à domicile plus longtemps, tout en conservant de saines habitudes alimentaires et un meilleur état de santé. La présence hebdomadaire de bénévoles au domicile des usagers contribue aussi à briser leur isolement, à exercer une surveillance minimale et à détecter la détérioration possible de leur état de santé. La visite de bénévole ajoute donc au sentiment de sécurité des bénéficiaires qui vivent souvent seuls.

Le service s'adresse à toutes personnes de 65 et + qui sont dans l'incapacité physique ou morale de se préparer un repas (personne seul, handicap, maladie, deuil) Le service est aussi offert aux proches aidants.

Si vous désirez vous inscrire à ce service, veuillez communiquer avec madame France Paquin au 819 288-5533 ou sans frais 1 855-788-5533.

Les réservations de repas se font **mardi toute la journée et le mercredi jusqu'à midi.**

Le prix pour le plat principal est de 5,50\$

Épikura

Le service de popote à texture adaptée offre des aliments livrés à domicile une fois par semaine avec livraison gratuite. Ce service s'adresse aux personnes en perte d'autonomie (temporaire ou permanente), en convalescence ou souffrant de dysphagie. Ce service permet à ces personnes de s'alimenter adéquatement, 7 jours sur 7, et ce, à prix modique. Clientèle visée : Toute personne souffrant de dysphagie (difficulté à avaler, à mastiquer, étouffement ou toux après avoir avalé, aliment collé dans la gorge, pneumonies fréquentes, perte de poids inexplicable.)

Le Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour s'allie à Épikura pour vous offrir cette gamme de produits.

Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter madame France Paquin au 819 288-5533 ou sans frais le 1 877-788-5533.

Programme pair

Pourquoi un service de sécurité ?

Des risques sont toujours présents dans la vie. Le programme Pair est là pour aider à détecter des situations d'urgence et problématiques, combler un besoin de sécurité, briser l'isolement et sauver des vies. Appeler une personne tous les jours, chez elle, lui procure un sentiment de sécurité. Le programme Pair effectue ses appels tous les jours à une heure déterminée par l'abonné et, ce, gratuitement.

Fonctionnement du service

À l'heure prédéterminée, l'abonné reçoit son appel et en répondant, le système en déduit que tout va bien. Dans le cas où l'abonné ne répond pas, deux ou trois autres appels s'effectuent. Après ces tentatives, une alerte est aussitôt déclenchée et des démarches sont entreprises afin d'effectuer une vérification de la situation.

* Pour de plus amples informations, veuillez rejoindre France Paquin au Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour au 819 288-5533 ou sans frais 1 855-788-5533.



6445 rue des Pins
Bécancour (Qc) G9H 3K9
Tél. 819-297-2911
Télec. 819-297-2707
coopsantestegertrude@gmail.com
www.cooperativesantestegertrude.com

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2021 COOPÉRATIVE DE SANTÉ ET DE SOLIDARITÉ DE STE-GERTRUDE/GENTILLY

À tous les membres de la Coopérative de Santé et de Solidarité de Ste-Gertrude/Gentilly; Mme Audrey Toutant, présidente du conseil d'administration a le plaisir de vous inviter à la prochaine Assemblée générale annuelle, qui se tiendra le :

Date : Le jeudi 11 novembre 2021
Heure : À 19 :00 h.
Lieu : Salle de Villers, Ste-Gertrude

Le conseil d'administration de la Coopérative de Santé de Ste-Gertrude lance un **APPEL DE CANDIDATURES** pour des postes d'administrateurs (2) pour une durée de trois ans (3). Il sera possible de poser sa candidature sur place le soir même.

Pour toutes informations supplémentaires concernant l'assemblée générale annuelle 2021, n'hésitez pas à communiquer avec Mme Josée Fournier, coordonnatrice, au 819-297-2911, poste 2 ou par courriel à coopsantestegertrude@gmail.com

Nous vous prions de recevoir nos cordiales salutations.

Mme Josée Fournier,

Coordonnatrice,

PS : Les membres peuvent se procurer les états financiers 2020 de la Coopérative de Santé de Ste-Gertrude/Gentilly directement au secrétariat de même que par courriel à : coopsantestegertrude@gmail.com

Un comité de résidents

C'EST QUOI?... C'EST POUR QUI ?...C'EST POURQUOI ?...

Chaque centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) a un comité de résidents (CR) qui fait partie intégrante du réseau de la santé et des services sociaux.

Ce comité se compose d'au moins trois membres : résidents ou toute autre personne ne travaillant pas pour cet établissement.

Le comité de résidents a un rôle très important à jouer à l'intérieur de l'établissement.

Le CR a pour fonction de :

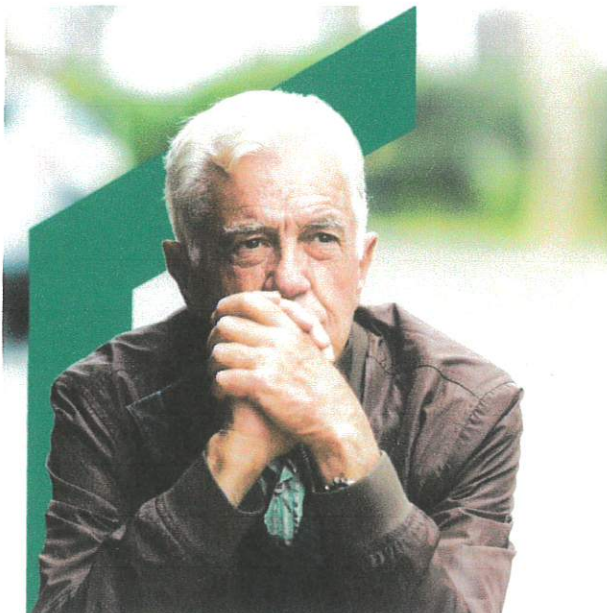
1. **Renseigner** les résidents sur leurs droits et leurs obligations.
2. **Promouvoir** l'amélioration de la qualité des conditions de vie des résidents et évaluer le degré de satisfaction des usagers à l'égard des services obtenus de l'établissement.
3. **Défendre** les droits et les intérêts collectifs des résidents ou, à la demande de l'un de ceux-ci, ses droits et ses intérêts en tant qu'usager auprès de l'établissement ou de toute autorité compétente.

Le comité de résidents est le gardien des douze droits des usagers établis par LSSSS et ces droits doivent être exercés d'une manière judicieuse et en respect des droits des autres usagers.

Au CHSLD de Fortierville, le comité se compose de :

Mmes Colette Dubois, Noëlla Demers, Line Gagnon, Lucille Habel, Linda Auger et Céline Bélanger.

Pour des informations supplémentaires, vous pouvez laisser un message sur la boîte vocale au no de tél : 819-287-4686, poste 58651



Retrouver l'équilibre

Fonds d'entraide Desjardins

Des conseils budgétaires et un appui personnalisé pour aider nos membres qui éprouvent des difficultés financières.

desjardins.com/entraide

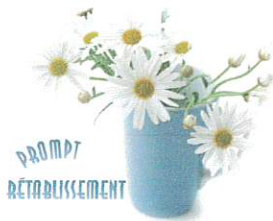


ANNONCES ET POTINS

Pensée du mois:



Pour être grand il faut d'abord apprendre à être petit
car l'humilité est la base de toute grandeur



Prompt rétablissement à tous ceux et celles qui souffrent, nous sommes de tout cœur avec vous et vous êtes dans nos pensées.

Il faut regarder la souffrance dans les yeux pour pouvoir partager celle de ceux qui souffrent.

Rosa Candida

Petit mot de la biblio Monique Lauzière :

Les heures d'ouvertures sont :

Mardi de 13h00 à 14h30

Mercredi de 18h25 à 19h25



Tu aimes dans un roman
T'installer pour un long moment
Tu as la passion page après page
De découvrir les personnages,
Tu les imagines, tu les vois,
Pour un peu, ils vivent en toi.
Captivé, tu dévores le récit
En quête d'autres vies.
Un peu acteur, un peu rêveur,
D'un roman, tu es aussi l'auteur
Puisqu'au quotidien de ta lecture
S'imprime ta propre aventure.
Chantal Sergère



Félicitations à notre mairesse ainsi qu'à nos conseillers et conseillère pour leur réélection par acclamation.

Merci de votre implication au service de vos concitoyens.



Le 21 octobre, s'est tenue une cérémonie lors de la rencontre annuelle à la CRSBP.

La bibliothèque

Monique Lauzière était en nomination en 2019 pour le prix aménagement. (il n'y a pas eu de rencontre l'an dernier dû à la pandémie). On est fières d'annoncer que notre biblio a reçu un prix pour les améliorations effectuées à notre local. Merci à notre conseil municipal pour ce beau local qui fait la fierté de tous nos membres. Et aussi bravo à Carmen qui y travaille depuis environ 35 ans. Une telle implication mérite notre appréciation! Nous sommes très heureux pour toute l'équipe de la biblio.



Info biblio :



Bien informé, mieux vivre.




De l'information en santé de qualité sélectionnée par vos bibliothèques

Santé : la nouvelle identité de Biblio-Aidants!

Avec Biblio-Santé, vos bibliothèques vous suggèrent de nombreuses ressources pouvant bénéficier à tous les usagers du système de santé, en plus des proches aidants. Afin de bien représenter le contenu des cahiers et ceux à qui s'adresse le programme, celui-ci revêt maintenant le nom de Biblio-Santé. Biblio-Santé est un programme coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec.

Vous pouvez visiter le site : bibliosanté.ca des cahiers thématiques vous sont offerts. Il suffit de choisir le thème et de le télécharger. Vous trouverez de l'information et des choix de livres que vous pourrez les faire venir à votre bibliothèque. Certains livres sont disponibles sur le site : pretnumerique.ca
Bonne lecture!



Les soeurs Demers ne lâchent pas et continuent de ramasser à longueur d'année des canettes et bouteilles vides afin d'amasser des fonds pour la Société Canadienne du  Cancer.

Vous pouvez participer en ramassant les vôtres et les apporter chez Lucie Demers Toutant au 940 des Blés d'or. Plus il y en aura, plus gros sera le montant remis pour la recherche contre cette maladie. Merci pour votre soutien.

Pour les petites annonces veuillez envoyer votre texte à Monique Fortier au courriel moniquefortier10@gmail.com ou au 819-283-2202.

L'adresse du site web soit www.saintemariedeblandford.org
En cliquant sur l'onglet « Journal Échos Ste-Marie », vous pouvez consulter le journal local.



RAPPEL IMPORTANT: La date de levée pour vos articles ou annonces dans les potins est le 15 du mois précédant le mois de parution du journal (exemple: le 15 janvier pour le journal de février). Il est très important de respecter cette date.



MERCI

À NOS PRÉCIEUX COLLABORATEURS
150ièmè anniversaire

FMK EXCAVATION, François Martel

Louis Plamondon, député gouvernement du Canada

Donald Martel, député gouvernement du Québec

Desjardins, Caisse de Gentilly-Lévrard-Rivière du Chêne

Mini Excavation Ghislain Mailhot

Isolations Franco Inc.

Hamster - Le Sagittaire

Gentilly Ford

Matériaux Fortierville

Home Hardware

Centre Récréatif Sainte-Marie (lac rose)

Comité culturel de la MRC de Bécancour

Journal Échos Ste-Marie

Municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE



FMK EXCAVATION

FRANÇOIS MARTEL

T 819-298-4390 2595, Chemin des Milans

C 819-698-9390 Bécancour G9H 4C4

RBQ 5650-8344-01

TERRE, SABLE, GRAVIER * EXCAVATION DE TOUS GENRES

TERRASSEMENT * TRAVAUX AU LASER ET GPS

Fier Marielandais de naissance et de coeur



LOUIS PLAMONDON

Député de Bécancour | Nicolet | Saurel

702, rue Mgr Panet
NICOLET, QC, J3T 1C6

Tél.: (819) 293-2041 | Fax: (819) 293-5522
1-866-693-2041

louis.plamondon@parl.gc.ca

www.louisplamondon.com  [LouisPlamondonBQ](https://www.facebook.com/LouisPlamondonBQ)



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires, bureau RC59
Québec (Québec) G1A 1A4 Tél. 581 628-1849

Bureau de circonscription
625, avenue Godfrey, bureau 202
Bécancour (Québec) G9H 1S3 Tél. 819 233-3521
Sans frais 1 855 333-3521 Téléc. 819 233-3529
Donald.Martel.NICO@assnat.qc.ca



DOMAINE DE LA BUTTE

Natalie Bétit

355, rang 11
St-Louis-de-Blandford, Qc
G0Z 1B0

Tél.: 819 367-2689
819-367-2198
labutte@hotmail.ca
www.labutte.ca

- En plein bois
- Grande salle
- Dortoirs
- Lac Privé
- Sentiers
- Jeux
- Aires de feu
- Camping
- Repas
- Abri-cuisine
- Ferme de cerf rouge

OUVERT À L'ANNÉE

**RÉUNION
FÊTE
MARIAGE
CAMP
FORMATION**

LOCATION DE SALLE/CHALET POUR DES GROUPES

ADRESSE GPS : Chemin de la Butte. Lemieux

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE



Hamster - Le Sagittaire

- Livraison gratuite commande de plus de 50\$;
- Centre d'impression, de plastification, d'agrandissement et de numérisation ;
- Électronique (La clef de sol)
- Informatique
- Ameublement de bureau (plan 3D)
- Petits appareils électroménagers (Centre du Rasoir)

Installation et vente de toutes batteries

Montres, appareils auditifs, ordinateurs, cellulaires, calculatrice, etc...

TECHNICIEN EN INFORMATIQUE

Amenez-nous votre appareil pour réparation en magasin ou disponible pour installation directement chez vous !!

Le Sagittaire 1021 boul. Bécancour, Gentilly G9H 3T1 819 298-6033

Commandes : info@sagittaire.ca Informatique : informatiques@sagittaire.ca www.sagittaire.ca

GENTILLY
AUTOMOBILES



Jean Carignan

Président Directeur Général

www.gentillyautomobiles.com

3650, boul Bécancour, Gentilly, Ville de Bécancour, Québec - G9H 3W4
Téléphone: **819-298-2868** Télécopieur: **819-298-3758**

Autobiographie

Biographie

Nouvelles

Poésie

Récit

Roman

Ouvrage pratique

Souvenirs



*Les carnets de
Dame Plume*

maison d'édition
à compte d'auteur

Susy Desrosiers

819 356-2747

*Laissez-nous vous aider
à réaliser votre rêve littéraire.
carnetsdedameplume@gmail.com*

L'Intermarché Gentilly

Denis Poulin, propriétaire

1305, boul. Bécancour, Gentilly

Tel: 819-298-2444

MAXIME
CHAUSSURES

Chaussures hommes, femmes & enfants
MODE • SPORT • LOISIRS • TRAVAIL

Avec coupon, 5 % rabais sur articles à prix régulier

- * Chaussures de marques réputées
- * Chaussures de différentes largeurs
 - * Chaussures de bébé
 - * Chaussures orthopédiques

3671 boul Bécancour, secteur Gentilly, Bécancour
Tél. & Téléc. : 819-298-2498

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE

Gestion Joan Marcel

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

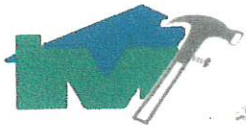
11 480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER EVO



PROCESSEUR À BOIS



141, rue Principale, Fortierville Qc.
G0S 1J0
Tél : 819-287-4595
Fax : 819-287-5815
Courriel : matfor@sogetel.net

MATÉRIAUX FORTIERVILLE 2020 SEC

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION*
QUINCAILLERIE * LOCATION D'OUTILS* PEINTURE
SICO
TAPIS * PRÉLART * CÉRAMIQUE
PLANCHER FLOTTANT*BOUTIQUE DE DÉCORATION



Aux Pousses Fleuries



722 rang Ste-Agathe, Ste-Sophie-de-Lévrard

Annuelles-Vivaces-Arbustes-Engrais-Terreux-Flours coupées
artificielles -plantes d'intérieur-montages pour mariage, décès
et autres occasions -service de livraison

Tél : (819) 288-5680 www.auxpoussesfleuries.ca

VENTE DE BOIS DE CHAUFFAGE SEC
ET FOIN EN BALLES RONDES

Ferme Mathis et Fils inc.

480 rang des Cyprès
St-Sylvère

Tél. 819-367-3349
Cellulaire 819-751-9045



TOILETTAGE ET PENSION LA GRIFFE

(Pour chiens seulement)

Demander Linda au :

819-263-0826

Lundi au Samedi de jour et de soir
Sur rendez-vous

Ste-Cécile-de-Lévrard

**A
VOTRE
SERVICE**

**A
VOTRE
SERVICE**

**A
VOTRE
SERVICE**



**Caisse de Gentilly-Lévrard-
Rivière du Chêne**

819 298-2844 - 1 866 298-2844

desjardins.com/caisseglrdc

**Desjardins (Caisse de Gentilly-
Lévrard-Rivière du Chêne)**

caisse.glrdc@desjardins.com

Siège social

1780, av. des Hirondelles
Bécancour (Québec) G9H 4L7

Centres de services

Deschailons-sur-Saint-Laurent
Fortierville • Manseau
Sainte-Françoise • Saint-Pierre les
Becquets



1225 des Hirondelles

819 298-4343

*Dimanche et lundi: Fermé
Mar, Mer, Jeu, Ven: 9h30 à 17h30
Samedi: 9h30 à 12h30*



1596 Marie-Victorin, Deschailons-sur-St-Laurent, QC G0S 1G0

Tél : 819-292-2020 Courriel : info@spaminformatique.ca

Ventes et réparation de matériels informatiques.

Cartouches d'encre et imprimantes

Service en atelier, à distance ou à votre domicile.

Ventes et réparation de tablettes Android.

Réparation de produits Apple (iPhone, iPad, iMac et MacBook)

À votre service depuis 10 ans! Un grand merci à tous nos clients!

ENTREPRISES MARC FOURNIER ET FILS INC.

TRANSPORT SPÉCIALISÉ - REMORQUAGE 24H - MÉCANIQUE



Assistance
rouliers
autorisée



819 288-5655

220, ROUTE PAQUIN, STE-SOPHIE-DE-LÉVRARD (QC) G0X 3C0

*EN ENCOURAGEANT NOS COMMERÇANTS LOCAUX, NOUS CONTRIBUONS À GARDER
CES SERVICES À PROXIMITÉ.*

SURTOUT PENDANT CETTE PÉRIODE DE CRISE, PENSONS À LES SOUTENIR!

Résidence Des-Jardins-les-Becquets

102, Narcisse-Beaudet

Saint-Pierre-les-Becquets, Qc

GOX 2Z0 819-263-2424



Sylvie Gauvin, directrice générale
residencejardinslesbecquets@gmail.com
Site Web: residencesauroresboreales.ca

1 ½, 2
½ disponibles.
Venez nous
rencontrer pour
un choix éclairé.
Nous rachetons

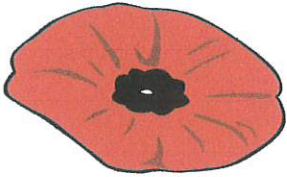
À la Résidence, il fait bon y vivre !

Nous sommes à l'écoute des besoins des résidents et de leur famille;

Nous priorisons le maintien de l'autonomie,

*en offrant une belle qualité de vie, dans un environnement
familial, sécuritaire, chaleureux et dynamique.*

Vivre le moment présent!



BIENVENUE

À la Résidence Des-Jardins-les-Becquets, que vous soyez une personne seule ou en couple, vous choisissez plus qu'un appartement, vous adoptez un rythme de vie unique qui allie confort, tranquillité et sécurité. Située au centre du village, voisin de la bibliothèque et de la salle de l'Âge d'Or, d'une Caisse Desjardins et à proximité de l'Église.

Personnel qualifié, présent 24h/7jours.

La résidence offre 47 appartements et 10 lits, sur 3 étages, ascenseur à tous les niveaux. Notre résidence est admissible au crédit pour maintien à domicile permettant l'accès à toutes les bourses.

Nous vous offrons une gamme variée de services inclus, contactez-nous pour en connaître tous les détails.

SECTEUR « AILE PROTHÉTIQUE »

Nous offrons 10 chambres pour personnes en **grande perte d'autonomie**, avec troubles cognitifs ou démences diverses. Un milieu de vie **sécurisé**, suivi médical rigoureux, avec aide à l'habillement, aide aux soins d'hygiène, aide aux déplacements, accompagnements et encadrement dans les activités de la vie quotidienne et domestique. Informez-vous, tarifs abordables et accessibles.

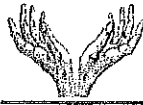
Pour vous accueillir Sylvie Gauvin, directrice générale 819- 263-2424, poste 504

Pensée du mois



« Je me sens protégé dans toutes les sphères de ma vie, je peux traverser la vie avec, au cœur, la certitude d'être guidé et soutenu. »

la
vie
est
belle



Dans la MRC, on vous aide !!!!!!!!!!!



**Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-
Yamaska 1 855 350-0076 (sans frais)**

CLD de la MRC de Bécancour

Aide aux entreprises- Programmes adaptés à vos besoins : **819 298-2070**

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE: 819-288-5533 OU 1 855 788 5533 sans frais

ÉPIKURA

Aliments semi-solides à texture adaptée aident à mastiquer, à avaler, ne collent jamais au palais et diminuent le risque d'étouffement. Les plats sont élaborés avec des nutritionnistes.

Pour plus d'information, rejoindre France Paquin

Mamies tendresse : pour les familles ayant un enfant de moins de 1 an

Pour vous inscrire ou obtenir de l'information : Maryse Deshaies 819 288-5533 ou
Nathalie Pépin 819 298-2228

Popote roulante

Service offert aux personnes de 65 ans et + qui sont dans l'incapacité physique ou morale de se préparer un repas convenable et les personnes de 65 ans et + vivant une convalescence, deuil ou un handicap.

Programme Pair

Le programme est un service d'appels téléphoniques automatisés qui joint les aînés pour s'assurer de leur bon état de santé.

La Chrysalide

Dépression, mal de vivre, conflit familial etc . Pour aide et information 819 298 9292

Maladie d'Alzheimer

Pour plus d'information et obtenir des services :

Société d'Alzheimer Centre-du-Québec : 819 293-4478

CSSS Bécancour-Nicolet-Yamaska : 819 293-2071 (poste 54166 secteur Bécancour /
poste 54148 secteur Nicolet-Yamaska)

Coopérative de Solidarité d'Aide Domestique 873 887 1210

☎ Urgence : 911 Centre anti-poison : 1-800-163-5060

☎ Info-Santé : 811 Info-crime : 1-800-711-1800

Services publics :

Bibliothèque : 819-545-2127 p. 3

Bureau de poste : 819-283-2134

Bureau municipal : 819-545-2127

Directrice générale : Sophie Millette p. 2

Directeur des travaux publics : Marco Bérubé p. 1

Adjointe : Josée Dubois p. 0

Heures d'affaires :

Lundi au jeudi : 8h30 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Vendredi : fermé

Mairesse : Ginette Deshaies

Conseillers :

Christian Desrochers Monique Fortier

Michel Beauchesne Pierre Sévigny

Yves Desrochers Donatien Beaulieu

Dépanneur Marielandais : 819-283-2220

Échos Ste-Marie :

Responsable : Monique Fortier : 819-283-2202

Écoles :

Centre St-Laurent (adultes) : 819-283-2833

Marie-Sophie (primaire) : 819-288-5712 p : 5400

École secondaire Les Seigneuries : 819-263-2323

Incendie Ste-Sophie : 819-288-5694

Services religieux :

Curé : Gilles Lapointe

819-297-2921

Services des Loisirs et Environnement :

Club social Ste-Marie-de-Blandford

Centre Marielandais : 819-283-2100

Christian Desrochers (président) 819-283-2949

Pour réservation de la salle :

Michaël Desrochers : 819-801-0620

Fadoq Ste-Marie

Pierre Brochu, président, 819-283-2063

Michel Delisle (vice-président) 819-283-2430

Parc de la rivière Gentilly

819-298-2455 ou 819-384-5634

Comité environnemental du lac Rose

Jacques Maltais 819-545-2025

Services sociaux :

Aide Abus Aînés : 1-888-489-2287

Association La Passerelle : 819-233-9143

Carrefour Jeunesse-emploi : 819 : 298-4752

Centre d'action bénévole : 819-288-5533

Centre de femmes Parmi-Elles : 819-298-2585

Centre prévention suicide les Deux Rives sans frais :

1-866-Appelle (277-3553) 24h/7 jrs

CLSC Fortierville : 819-287-4442 poste 50300

Point de service à Gentilly : 819-298-2144 Tél. à

Gentilly pour être transféré à Fortierville sans frais

1-855-852-7784

Familiprix (Gentilly) : 819-298-2215

Info-Aidant pour les aînés : 1-855-852-7784

LaRue Bécancour (travailleur de rue) : 819-298-4799

La Traverse du sentier(santé mentale) : 819 293-6416

Médiation citoyenne : Hélène Ricard : 819-293-8671

Pharmacie Bérubé & Richard (Fortierville) 819 287-5848

SOS Violence conjugale : 1-800-363-2266

Sûreté du Québec (Gentilly) : 819-298-2211

Tel-Jeune: 1-800-263-2266



© CanStockPhoto.com - csp10327401

Novembre 2021

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi		samedi
	1	2  biblio 13h-14h30 	3  biblio 18h25-19h25	4	5	6
7 <i>heure d'hiver</i> <i>Je recule d'une heure!</i> 	8	9  biblio 13h-14h30 	10  biblio 18h25-19h25	11 Jour du souvenir	12	13
14	15 19h30   Date de levée	16  biblio 13h-14h30 	17  biblio 18h25-19h25	18	19	20
21	22	23  biblio 13h-14h30 	24  biblio 18h25-19h25	25	26	27
28	29	30  biblio 13h-14h30   ENCOMBRANTS				